



Douche pré-opératoire

EN PRATIQUE

AVANT LA DOUCHE :

- Enlevez bijoux et piercings.
- Enlevez maquillage, vernis et faux ongles.
- Enlevez les prothèses dentaires, lentilles, lunettes.
- Si nécessaire, une dépilation sera réalisée par le personnel formé.
- Brossez-vous les dents.

- La douche est prise le matin du jour opératoire, 2 à 4 heures avant l'intervention.

- Le shampoing s'il est fait la veille, n'est pas obligatoire le jour de l'opération.

- Une solution moussante antiseptique est préconisée (Betadine Scrub 4% ou Chlorexidine).

PRENEZ LA DOUCHE

1

Enlever le vernis, couper et curer les ongles.



2

Se mouiller le corps et les cheveux.



3

Appliquer le savon antiseptique en commençant par les cheveux.



4

Faire mousser jusqu'à ce que la mousse devienne blanche.



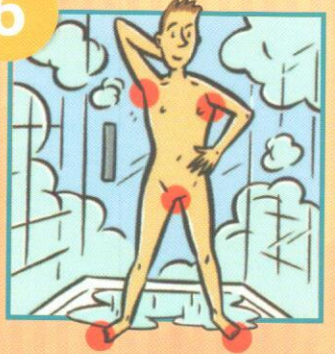
5

Laver le visage, le cou et derrière les oreilles.



6

Insister sur :
- les aisselles
- le nombril
- les plis inguinaux
- les pieds.



7

Savonner en dernier :
- la région génitale
- la région anale.



8

Rincer abondamment.



9

Se sécher avec une serviette propre.



APRÈS LA DOUCHE :

- Revêtez des vêtements propres (à domicile) ou la tunique chirurgicale (à la clinique).
- Pas de parfum ou de maquillage.
- Ne marchez pas pieds nus.
- Patientez jusqu'au départ pour le bloc.



Fiche de préparation cutanée de l'opéré

■ Informations Générales

- Cette fiche a comme objectif de vous aider à réaliser une préparation cutanée optimale et ainsi à **réduire le risque qu'une infection complique votre opération.**
- **Vous devez savoir que toute opération comporte un risque d'infection.**
L'infection du site opératoire (ISO) est le développement (anormal) de microbes (*staphylocoques, E Coli...*) au sein des tissus opérés.
Cette infection est dite nosocomiale, car contractée au cours ou au décours des soins médicaux.
- **Les antibiotiques (ATB) peuvent ne pas suffire à l'éradiquer.**
L'infection en présence de matériel (*vis, plaques d'ostéosynthèse, broches, prothèses, bandelettes, drains, plaques de paroi*) est plus difficile à traiter et le matériel, la prothèse, peuvent devoir être enlevés, pour permettre l'action des ATB.
L'infection est sérieuse, car elle complique les suites de l'opération et peut compromettre le résultat espéré (*séquelles*).
D'autres opérations peuvent s'imposer du fait de l'infection.
- **Les microbes ou germes, proviennent:**
 - soit de l'environnement chirurgical (*air de la salle opératoire et soignants*)
 - soit de la peau du patient (*flore bactérienne cutanée*)
- **Les médecins, l'ensemble des soignants ainsi que les instances de l'établissement (Comité de Lutte contre les Infections Nosocomiales - CLIN, Équipe Opérationnelle d'Hygiène - EOH), ont placé la lutte contre le risque infectieux comme une priorité.**
Au travers du CLIN et de l'EOH, l'ensemble de l'équipe médicale s'est organisé pour prévenir le risque infectieux: contrôle et maîtrise de l'air en salle opératoire, professionnalisme des équipes en salle opératoire, antibioprophylaxie, et enfin préparation cutanée.

- **La préparation cutanée est efficace contre les infections du site opératoire** par l'élimination des microbes de la peau du patient devant être opéré.
Cette flore microbienne ne peut jamais être supprimée en totalité, elle peut seulement être diminuée, temporairement, par cette préparation cutanée.
- L'élimination des microbes repose sur la **douche avec une solution moussante antiseptique** avant l'opération.
Le savonnage et le rinçage de la peau doivent être complets et particulièrement soigneux sur les endroits où l'on retrouve le plus de microbes.
Il faudra donc insister au niveau du cou, des aisselles, des plis sous mammaires, de l'ombilic, des pieds et des espaces interdigitaux en terminant par les organes génitaux et la région anale.
Deux douches sont préférables à une seule. La première la veille de l'opération et la seconde 2 à 4 heures avant l'intervention.
- **La présence de poils ne constitue pas un risque d'infection.**
En revanche, les micro-coupures résultant du rasage augmentent le risque infectieux
- **Il est donc formellement interdit de se dépiler avec un rasoir dans les 10 jours avant.**
La région à opérer sera tondue, si nécessaire, par le personnel soignant qualifié, ceci avant la douche pré-opératoire.

**La préparation cutanée est une procédure de soins, à part entière.
Nous vous aiderons à la mener à bien, n'hésitez pas à nous interpeller.
Votre collaboration responsable est indispensable.**